

# Systemische Abende – mich wahrnehmen

Wir wollen uns an den Abenden ganzheitlich mit einem Lebens-  
thema auseinandersetzen und Gott nicht außen vor lassen.

Dabei wollen wir nicht nur unseren Verstand einsetzen,  
sondern Körper, Seele und Geist berühren lassen.

Es gibt kurze Inputs zum Thema des Abends  
und interaktive Übungen, die die Thematik vertiefen.

Jeder bekommt so die Möglichkeit, für sich am Thema  
zu arbeiten, Schritte auszuprobieren und Neues zu entdecken.

## Termine 2019:

Di, 19.02.19, 20.00-21.30 Uhr

**Grenzen setzen-es geht nicht „mehr“**

Do, 11.04.19, 20.00-21.30 Uhr

**Selbstwert-erkenne ich meinen Wert?**

Di, 27.08.19, 20.00-21.30 Uhr

**Kranksein-stärkendes entdecken**

Di, 30.10.18, 20.00-21.30 Uhr

**Gefühle-Frust oder Chance?**

